

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УТОПЛЕНИЯ:

- ▶ НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ, ЗАВЕДОМО ОПАСНЫЕ ДЕЙСТВИЯ;
- ▶ ПОПАДАНИЕ В ВОДУ ЛЮДЕЙ, НЕ УМЕЮЩИХ ПЛАВАТЬ;
- ▶ ОПАСНЫЕ МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ: БУРНОЕ ТЕЧЕНИЕ, ВОДОРОСЛИ И ПОСТОРОННЫЕ ПРЕДМЕТЫ В ВОДЕ, СНАБНЫЕ ВОЛНЫ, ВОДОВОРОТЫ, СУДОХОДНЫЕ ФАРВАТЕРЫ, ВОДОСБОРЫ;
- ▶ СПАЗМ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ОТ ВНЕЗАПНОГО ПОПАДАНИЯ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ, «ХОЛОДОВОЙ ШОК»;
- ▶ ТРАВМЫ, ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ В ВОДЕ;
- ▶ ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ МЕРАМИ БЕЗОПАСНОСТИ;
- ▶ СУДОРОГИ, УСТАЛОСТЬ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ;
- ▶ ИЖИРИНИЕ В НЕИЗВЕСТНЫХ МЕСТАХ.



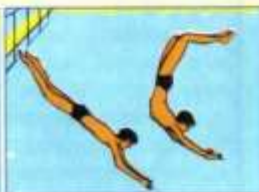
Не купайтесь в незнакомых местах и не заплывайте далеко от берега



Не перегружайте плавательное средство и не прыгайте с него



Не играйте в воде в спасательные игры



Не ныряйте в незнакомых местах



СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО

Если утопающий находится недалеко от берега и способен к активным действиям, то ему необходимо бросить какое-либо **СПАСАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО**.



Способы подачи спасательного круга



Подача конца Александрова

Подача шаров



СПОСОБЫ ПОДЪЕМА УТОПАЮЩЕГО СО ДНА ВОДОЕМА

Если пострадавший лежит спиной на грунте, то к нему нужно подплыть со стороны головы, подхватить под мышки и поднять на поверхность воды.

В случае расположения пострадавшего на боку или животе к нему нужно подплыть со стороны ног.

ТРАНСПОРТИРОВКА УТОПАЮЩЕГО



Способы транспортировки утопающего

ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО ПОСЛЕ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ ВОДЫ

Признаками клинической смерти являются:

отсутствие сознания, реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии.



Если после попадания света на зрачок, он остаётся широким, следует сделать вывод об отсутствии реакции зрачка на свет.

Сужение зрачка под воздействием света означает его реакцию на свет.

Расположить четыре пальца на шее пострадавшего между ключичной мышцей и хрящом гортани и осторожно продвигать вглубь, стараясь почувствовать удары пульса.

Определять пульс следует не менее 10 секунд.



Если подтвердились признаки клинической смерти следует быстро освободить грудную клетку от одежды и нанести удар по груди.

При его неэффективности приступить к сердечно-лёгочной реанимации.

Не торопитесь с окончательным выводом о том, что пострадавший мёртв. Сделайте всё возможное, чтобы он выжил!