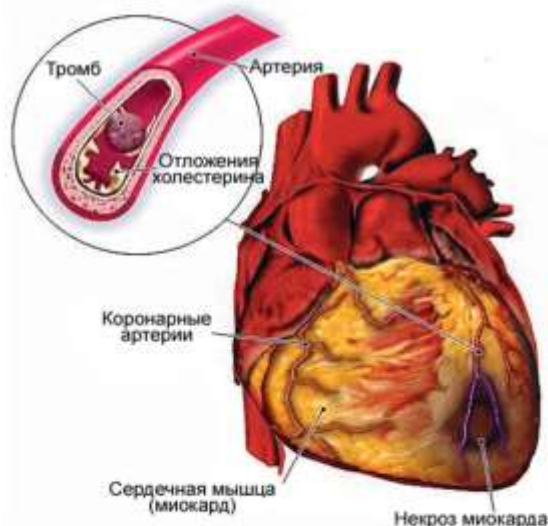




**Инфаркт миокарда** – это гибель клеток сердечной мышцы вследствие нарушения их кровоснабжения. Погибшие клетки сердца замещаются рубцовой тканью, неспособной к сокращению. Это значительно ухудшает работу сердца.



## Признаки инфаркта:

- Интенсивная сжимающая/давящая боль за грудиной (кинжальная, раздражающая, жгучая, «кол в грудной клетке»);
- Боль может отдавать в руку, шею, спину, челюсть слева или область лопаток;
- Боль не проходит после приема нитроглицерина и длится более 15 минут;
- Резкая слабость, бледность кожных покровов, обильный холодный пот, чувство страха, учащением пульса, резкими колебаниями артериального давления (давление может быть как повышенным, так и пониженным).



## ВНИМАНИЕ:

- Иногда больные могут жаловаться только на дискомфорт за грудиной, одышку и боль в левой руке;
- Нередко инфаркт миокарда протекает **безболезненно**, что характерно для больных сахарным диабетом, так как у «диабетиков» снижен болевой порог из-за нарушения чувствительности.

## До прибытия «СКОРОЙ ПОМОЩИ»:

- Обеспечить больному покой, уложив его так, чтобы голова и грудь были на возвышении.
- Облегчить дыхание, расстегнув или сняв с него стесняющую одежду.
- Обеспечить доступ свежего воздуха



## ПОМНИТЕ!

Время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии сердца и остановить гибель клеток сердечной мышцы — **«терапевтическое окно» — 6 часов** от начала появления симптомов.

*Чем раньше Вы вызовете бригаду «скорой помощи», тем более эффективным будет лечение и меньше осложнений инфаркта.*



При наличии этих признаков необходимо срочно вызвать «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»!

Вызов скорой медицинской помощи

**103**