

## Рекомендации по содержанию «Тревожного чемоданчика»:

- документы (паспорт, полис);
- деньги, ценности (упакованные в водонепроницаемые материалы);
  - аптечка первой помощи (укомплектованная пригодными для использования медикаментами);
  - теплые вещи, белье нательное;
  - продукты длительного хранения, желательно в герметичной упаковке;
  - запас воды;
  - перочинный нож;
  - столовые и туалетные принадлежности;
- свечка и спички, которые для исключения промокания можно обмакнуть в жидкий воск;
  - фонарик с запасными батарейками;
  - ручка, карандаш, записной блокнот;
  - нитки, иголка;
  - радиоприемник.



## Телефоны для экстренного реагирования

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС)	01, 112
Оперативный дежурный Министерства пожарной безопасности и гражданской защиты Амурской области	(84162) 200-533
Оперативный дежурный управления ГОЧС города	(84162) 518-112
Дежурная часть ФСБ	(84162) 59-29-99 53-56-56
Дежурная часть УВД	02
Скорая помощь	03
Газовая служба	04

ГБОУ ДПО «Учебно-методический центр по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Амурской области»



## ПАМЯТКА

жителю Амурской области

*ПРИ НАВОДНЕНИИ*

г. Благовещенск

2013 г.

## Как подготовиться к наводнению

В результате быстрого таяния снегов и выпадения обильных ливневых дождей многие населенные пункты Амурской области попадают в зону бедствия от наводнений. Чтобы наводнение не застало врасплох, нужно изучать местность, в которой вы проживаете, учитывать опыт предыдущих наводнений, обсуждать с близкими и соседями что делать, когда подступает вода.

### Если Ваш дом по прогнозу попадает в зону затопления:

➤ Подготовьте жилище: – перенесите на верхние этажи или чердаки ценные предметы и вещи; - поднимите из подвалов хранящиеся запасы; - плотно закройте окна и двери, при возможности забейте досками, заложите мешками с песком; - проделайте отверстия в потолке деревянных домов; - закрепите поленицы дров, стройматериалы, инвентарь; - держите в готовности личный транспорт;

➤ Приготовьте плавсредства (лодки, плавательные матрасы, круги и т.п.), свечи или фонари, переносные газовые плитки, радиоприемник, теплую одежду, резиновую обувь, средства личной гигиены;

➤ Сделайте запас воды, продуктов, соберите документы, деньги, ценности, медикаменты (уложите в сумку «тревожный чемоданчик»);

➤ Заранее позаботьтесь о домашних животных – по возможности отгоните их в места массового содержания на незаплаваемой территории (по согласованию с органами власти), либо по личной договоренности с местными жителями вывезите или поднимите наверх птицу, кроликов, запасы кормов и фуража, отпустите с привязи собак;

➤ Держите постоянно включенными транзисторы и радиоприемники;

➤ Обсудите с родными, знакомыми обстановку и договоритесь о вариантах действий (при эвакуации, при резком подъеме воды);

➤ Окажите посильную помощь соседям, престарелым людям.



## Как вести себя во время наводнения

### Если объявлена эвакуация:

\* не пытайтесь ее игнорировать; \* выполняйте указания оперативных служб и спасателей; \* объясните членам семьи необходимость эвакуации из опасной зоны; \* возьмите с собой самое необходимое (одежду, деньги, документы, предметы гигиены, продукты, воду, лекарства);

\* отключите электричество, газ, воду, погасите печи; \* направляйтесь к указанному времени на сборный пункт для организованного выезда (либо используя личный транспорт);

\* обязательно сообщите при регистрации где планируете разместиться (у родственников, знакомых или в пункте временного размещения); \* соблюдайте порядок, не поддавайтесь панике.

### При внезапном быстром подъеме воды:

\* сохраняйте спокойствие; \* ночью разбудите членов семьи, предупредите соседей; \* отключите электричество;

\* откройте загон для животных, освободите от привязи собак; \* если нет возможности экстренно эвакуироваться на возвышенную часть населенного пункта, займите верхние этажи здания или крыши;

\* поднимите наверх плавсредства, продукты, воду, «тревожный чемоданчик»; \* при ухудшении обстановки подавайте сигналы бедствия (сообщая по телефону, используя яркую ткань, фонарик); \* по прибытию спасателей эвакуируйте в первую очередь детей, стариков и больных;

\* поддерживайте постоянную связь с дежурными группами по оказанию необходимой помощи.

### Если вода угрожает затопить чердаки и крыши, а помощи нет:

\* трезво оцените свои возможности, от ваших действий зависит ваша жизнь и близких людей;

\* проверьте надежность плавсредств (лодки, плота);

\* определите направление движения в сторону возвышенного участка; \* возьмите с собой документы, деньги;

\* организуйте посадку людей в плавсредство, поддерживайте порядок; \* не переставайте подавать сигналы бедствия; \* при движении соблюдайте осторожность (особенно ночью), чтобы не повредить плавсредство;

\* если позволяют условия, продолжайте спасать людей из зоны бедствия;

\* оказывайте помощь людям, оказавшимся в воде.

## Что необходимо сделать после наводнения (спада воды)

➤ Перед тем как войти в дом (помещение, строение) проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета.

➤ Остерегайтесь оборванных и провисших электропроводов.

➤ Откройте окна и двери в помещениях для проветривания от накопившихся газов и просушки.

➤ Не откачивайте сразу всю воду из подвалов, это может повредить фундамент (ежедневно до трети общего объема воды).

➤ Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки электросетей и газо- и канализационных систем специалистами.

➤ Организуйте генеральную уборку дома (помещения) с обязательной дезинфекцией 0,5% раствором хлорамина (1 ст. ложка сухого порошка на 3 л. воды) или использованием хлорной извести.

➤ Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания попавшие в неё. Колодцы с питьевой водой должны быть осушены (всё выкачано) и продезинфицированы

➤ Соблюдайте правила личной гигиены; мойте руки, кожных покровов и волосистых частей тела с использованием мыла, перекиси водорода, спиртосодержащих растворов.

➤ Для питья используйте только кипяченую воду. Мойте посуду с дезинфицирующими средствами: 0,5% раствор хлорамина, водным раствором хлорной извести, соды с последующим кипячением.

➤ Проведите очистку и уборку прилегающей к дому территории с последующей обработкой (дезинфекцией) её хлорной известью, лизолом, формальдегидом с 0,5% мыльным раствором.



